

## **CORSO DI GINNASTICA**

Scritto da otello

Mercoledì 08 Settembre 2010 15:10 - Ultimo aggiornamento Giovedì 09 Settembre 2010 09:27

---

Dopo la pausa estiva riprendono le iniziative dello Sci club Entratico.

In collaborazione con l'Assessorato allo Sport del Comune di Entratico abbiamo organizzato, come lo scorso anno, il corso di ginnastica per adulti.

Questo corso a corpo libero è finalizzato al potenziamento di addominali, gambe e glutei.

Il corso si svolge presso la palestra del centro sportivo di Entratico, nelle giornate di Martedì e Giovedì, dalle 19.30 alle 20.30 a partire da martedì 7 settembre, e sarà tenuto dall' istruttore Cantamessa Paolo (istruttore federazione CAM Milano).

Per iscriversi è necessario presentarsi direttamente in palestra nelle giornate e negli orari di svolgimento del corso.

Il costo è di € 30,00 mensili.

VI ASPETTIAMO...

[Clicca qui per vedere il volantino](#)